



REGOLAMENTO

HERCULES TOUR Duemila23

III^ Rando MTB lago di vico RONCIGLIONE 11 GIUGNO 2023

L'Hercules TOUR 2023 è una manifestazione di mountain bike **NON AGONISTICA** organizzata dalla A.S.D. "Bi.Zi. Bike Lago di Vico" di Ronciglione che si svolgerà domenica 11 GIUGNO 2023 con ritrovo partenza e arrivo a Ronciglione (Vt) presso il parco comunale "Chiricozzi".

Partenze:

- Hercules EXTREME circuito RANDO MTB LAZIO -ACSI- alla "francese" dalle 07:30 alle 8.30 c/o parco comunale
- Hercules GRAVEL cicloturistica ore 9.00
- Hercules MEDIUM cicloturistica ore 9.00
- Hercules SMALL cicloturistica ore 9.00

LA PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE È RISERVATA AI PRIMI 300 ISCRITTI PAGANTI, I PRIMI 100 DEI QUALI AVRANNO DIRITTO AD UN PACCO GARA EXTRA. (FARA' FEDE LA DATA DELL'ISCRIZIONE ED IL CONSEGUENTE NUMERO DI PETTORALE).

- Potranno partecipare alla manifestazione Hercules EXTREME: i ciclisti tesserati in possesso di regolare tessera di AMATORE/CICLOAMATORE rilasciata da associazioni sportive affiliate a federazioni o enti sportivi riconosciuti dal CONI.
- Potranno partecipare alla manifestazione CICLOTURISTICA i ciclisti tesserati in possesso di regolare tessera di CICLOTURISTA rilasciata da associazioni sportive affiliate a federazioni o enti sportivi riconosciuti dal CONI.
- Potranno partecipare alla manifestazione: i ciclisti NON tesserati purché in possesso di certificato medico agonistico/NON agonistico per ciclismo a cui verrà rilasciata una tessera giornaliera con sovrapprezzo di 10 Euro , compilando il modulo di iscrizione ed inviarlo alla mail info@bicizingari.it confermando l'invio con un messaggio WhatsApp al numero 3494798575
- Non potranno partecipare i ciclisti di età inferiore ai 14 anni.
- Essendo una manifestazione NON AGONISTICA, non è previsto alcun sistema di rilevazione dei tempi di percorrenza dei percorsi né premiazioni in base all'ordine di arrivo.

E' consentita la partecipazione anche a mountain bike con pedalata assistita (E-bike) e biciclette Gravel.

PERCORSI

- Rando Hercules EXTREME 85 Km. circa 1700 metri dsl +
- Hercules GRAVEL 85 Km. circa 1500 metri dsl +
- Hercules MEDIUM 60 Km. circa 1000 metri dsl +
- Hercules SMALL 30 Km. circa 400 metri dsl +

La scelta del percorso da affrontare andrà specificata nel modulo d'iscrizione ma potrà essere variata il giorno della manifestazione senza necessità di comunicazione preventiva.

In ogni percorso verrà garantito il servizio ristoro (laddove consentiti dalle normative anti Covid-19 in vigore il giorno della manifestazione), composto da liquidi – frutta – crostate, indicativamente posizionati nella parte iniziale-media e finale. Inoltre sarà presente un ristoro ed un pasta party all'arrivo.

MEDAGLIA FINISHER

- verrà consegnata una medaglia finisher all'arrivo dopo aver verificato i passaggi ai controlli intermedi

ISCRIZIONE

- Tramite il sito www.bicizingari.it/herculestour2023/
compilazione “on line” del Modulo d'iscrizione (individuale o per squadre) presente sul sito.
- la mattina stessa della manifestazione dalle ore 6.30 alle ore 8.00, presso gli stand appositamente allestiti.
- pagamento della quota d'iscrizione (vedi indicazioni sottostanti);

QUOTE

La quota d'iscrizione è di:

- € 20,00, per le iscrizioni formalizzate sino al 04.06.2023;
- € 25,00, per le iscrizioni formalizzate dal 05.06.2023 sino al 10.06.2023.
- € 30,00, la mattina stessa della manifestazione dalle 06.30 alle 08.00

una volta riscontrato l'avvenuta iscrizione ed il relativo pagamento (e l'invio del certificato medico/tessera), sarà cura dell'organizzazione comunicare all'iscritto il perfezionamento dell'iscrizione tramite mail con la contestuale assegnazione del relativo numero di pettorale.

- I primi 100 iscritti alla Rando MTB lago di vico avranno diritto ad un pacco gara XL preparato dal Comitato Organizzatore.

SERVIZI ACCESSORI

La quota di iscrizione darò diritto ai seguenti servizi: pasta party al termine dell'evento, pacco gara EXTRA per i primi 100 iscritti, ristoro sul percorso, servizio lavaggio bici, assistenza medica presso il punto di partenza/arrivo, servizio fotografico **gratuito** effettuato alla partenza/arrivo e lungo il percorso, parcheggio auto, medaglia finisher per tutti coloro che completeranno il percorso.

RITIRO PACCO GARA E PETTORALI

- Ritiro numeri e pacchi gara la mattina stessa della manifestazione dalle ore 6.30 alle ore 8.00 presso lo stand BICIZINGARI in Piazza Principe di Piemonte (200 metri dal parco).
- Qualora gli aventi diritto al pacco gara non volessero/potessero più partecipare alla manifestazione potranno comunque ritirare il pacco gara.
- All'interno del pacco gara verrà fornito:
 - un pettorale *PERSONALIZZATO* (iscrizione entro 05.06.2023) removibile da apporre obbligatoriamente sul manubrio della bicicletta come segno distintivo della regolarità dell'iscrizione e del diritto a partecipare alla manifestazione ed a beneficiare dei servizi accessori offerti dal Comitato Organizzatore.
 - Passaporto della Rando MTB lago di vico per verifica passaggi di controllo (1^ TAPPA RANDO MTB LAZIO -ACSI-)
 - Buono pasta party - Gli accompagnatori potranno partecipare al pasta party previo un pagamento di un ticket di 5,00 Euro

NO PLASTIC

La A.S.D. "Bi.Zi. Bike Lago di Vico" vuole informare e sensibilizzare i partecipanti all'obiettivo di aumentare la consapevolezza che non esiste un Pianeta B. Contribuiamo attivamente per fare le giuste e necessarie scelte nel rispetto dell'ambiente. Non gettiamo nulla nell'ambiente, al rientro troverete la possibilità di poter smaltire e differenziare le confezioni degli alimenti usati durante la manifestazione.

NORME DI COMPORTAMENTO

Durante il tragitto in bicicletta ogni partecipante è tenuto allo stretto rispetto del Codice della Strada. I percorsi si svolgono quasi interamente su strade sterrate ma, per brevi tratti, anche su strade asfaltate ed aperte alla circolazione degli automezzi. I ciclisti, lungo i percorsi, ben individuabili tramite la relativa segnaletica ed il personale addetto al presidio degli stessi, dovranno attenersi rigorosamente al Codice della Strada, pena la propria responsabilità civile e penale. Si richiede il rispetto, di buon grado e senza indugio, delle indicazioni sia di coloro che, riconoscibili per mezzo di apposito abbigliamento, accompagneranno i partecipanti lungo i percorsi (con mountain bike o altri mezzi motorizzati), sia del personale presente lungo gli stessi. E' obbligatorio l'utilizzo di un casco omologato per tutta la durata della Rando MTB lago di vico e di una bicicletta in buono stato di manutenzione, in quanto il Comitato Organizzatore non potendo garantire, un carro scopa per tutti, il recupero di eventuali biker, ognuno dovrà essere in grado di autogestire la propria percorrenza. È severamente vietato gettare rifiuti lungo i percorsi. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità, per sé e per i loro collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa, derivanti da comportamenti dei partecipanti in contrasto con quanto stabilito dal presente Regolamento e, più ingenerale, con quanto stabilito dalla Legge e dal Codice della Strada.

DATI PERSONALI

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n. 196 si informa che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento. I diritti dell'interessato in relazione al trattamento dei dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare o cancellare gratuitamente i propri dati contattando l'organizzazione all'indirizzo mail "info@bicizingari.t".

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva la facoltà di valutare eventuali modifiche al presente Regolamento, al programma della manifestazione ed ai percorsi previsti, laddove sia necessario al fine di garantire un migliore svolgimento della

manifestazione. In caso di condizioni meteorologiche avverse tali da impedire lo svolgimento della manifestazione, l'organizzazione provvederà a comunicare a tutti gli iscritti (tramite mail, sito internet e social network) la nuova data di svolgimento della manifestazione e tutti gli aggiornamenti del caso. Se, per cause di forza maggiore, la manifestazione non dovesse svolgersi, la quota di iscrizione non verrà restituita, ma gli iscritti potranno ritirare il pacco gara.